

# SAMEDI 20 MAI : SECURIMAR

Qui peut se prétendre être à l'abri d'un incendie à bord, ou de la chute d'un homme à la mer ?

Pour ceux qui se sont trouvés confrontés à de telles situations, il s'est avéré que rien n'est facile.

Un entraînement adapté est donc nécessaire pour prendre les bonnes décisions, utiliser les équipements de sécurité, et maîtriser les gestes efficaces. **Il en va de la sauvegarde de l'équipage et du bateau.**

Le samedi 20 mai matin, à partir de 8h30 il vous sera proposé :

- une présentation du matériel de sécurité ( gilet gonflable vhf, ais ...)
- un atelier secourisme au cours duquel seront pratiqué massage cardiaque et utilisation d'un défibrillateur sur des mannequins. Nous aborderons aussi le sujet des incendies et des différents types d'extincteurs.

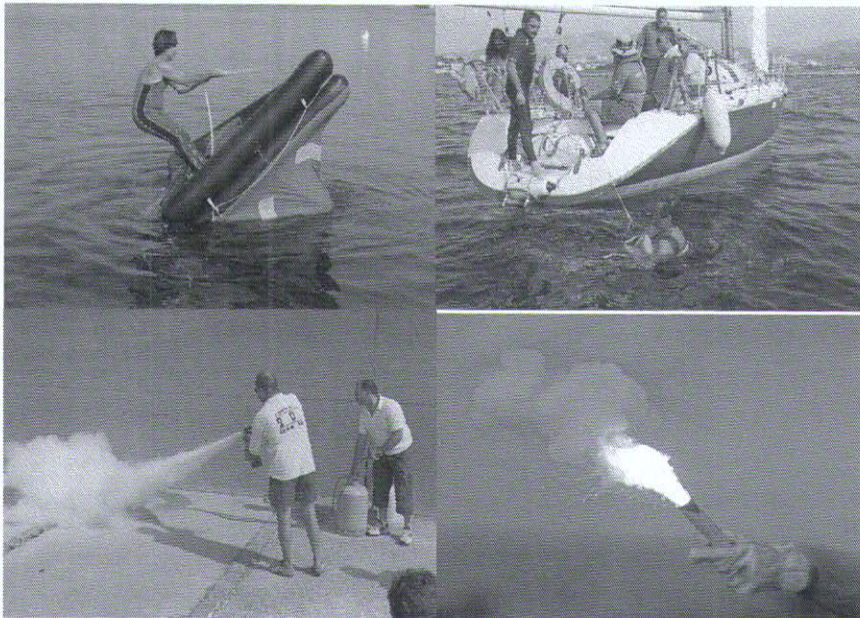


Pour clôturer la matinée un QCM sera à remplir afin terminer la partie théorique.



Un repas convivial nous est offert à midi à la Société Nautique afin de prendre des forces pour avant de nous rendre en début d'après midi pour les activités suivantes :

- Ouverture et retournement de la survie
- Démonstration d'un extincteur à poudre
- extinction d'un incendie
- récupération de l'homme à la mer avec les bateaux de l'école de voile de la Nautique
- tir de fumigènes et de feux à mains (prévoir une paire de gants).



**Afin de réaliser ces activités veuillez vous munir de gants et d'une combinaison si vous vous craignez l'eau fraîche.**

Pour clôturer cette journée, un apéritif nous sera servi.

Concernant les membres de la Société Nautique qui seraient intéressés, ce stage est gratuit.

Pour les personnes extérieures au club, veuillez contacter le secrétariat pour les modalités d'inscription.

**La sécurité, c'est l'affaire de tous, participez à une journée Sécurimar est un gage de sécurité.**

**N'hésitez pas à vous inscrire dès à présent, les places sont limitées !**

**J'espère vous retrouver nombreux le 20 mai afin de partager d'excellents moments ...**

Jean-Michel BERTANI