



n°18 juillet 2012

## Club

### ATTENTION

Pour une bonne gestion du plan d'eau prévenez le bureau de votre départ en croisière. Une place inoccupée 72 heures de suite sera attribuée à un passager, téléphonez également pour prévenir de votre retour.

### VIE DU CLUB Honoré

Thierry Fouchier est accueilli dans l'Ordre du Mérite National, son parrain Jean Louis Amato lors de la remise des honneurs à la Nautique : « Mon cher Thierry, nous sommes heureux de nous retrouver ici pour te manifester notre estime, notre affection et notre amitié. Et c'est pour moi un bonheur, et une grande satisfaction d'être à la fois le parrain que tu as choisi et le porte-parole du monde de la voile, pour t'exprimer ce que beaucoup auraient pu dire à ma place. Cette distinction est un signe de reconnaissance officielle, voulu par les Pouvoirs Publics pour manifester la réussite de ton parcours personnel, l'exemplarité de ton parcours sportif pour ce qu'il apporte à la jeunesse et à la collectivité toute entière. Cette décoration est aussi l'occasion de souligner tes qualités humaines, tes qualités d'adresse, d'intelligence dans une activité telle que la voile qui nécessite beaucoup de rigueur, d'application et de maîtrise technique. » Jean Louis Amato retrace le parcours de Thierry Fouchier depuis ses premières armes sur CORCOVADO (son First Class 10) en passant par des victoires lors d'Admiral's Cup, au Tour de France à la Voile, en match race au plus haut niveau puis sa rencontre avec Franck Cammas avec qui il fera plusieurs saisons jalonnées de victoires. Enfin en 2010, c'est

l'apothéose, il est le seul français à avoir participé et acquit la victoire à l'America'sCup sur le bateau USA 17. « La France et tous tes amis sont très fiers et heureux de ta réussite » complète Jean Louis Amato. Thierry reçoit alors les honneurs et très ému et très entouré de sa famille, il nous fait preuve de sa modestie et de sa gentillesse. De quelques mots il remercie ses parents pour avoir cru en lui, sa compagne Cécile le relaie pour dire qu'il est un hyper papa et ses filles l'entourent de leurs baisers. Jean Louis conclut ; « Nous souhaitons que tu restes toujours tel que tu es, Thierry, un grand passionné, un homme libre, un vrai sportif de haut niveau et je crois pouvoir dire, un Ami ».

### ELU

Bernard Amiel est désormais représentant de la FFV au sein du conseil Maritime de Façade dans le collège « usagers et associations »

### SECURIMAR

Le prochain stage SECURIMAR aura lieu les 19 et 20 octobre 2012 inscription au secrétariat.

### Yacht Motor Club

Les travaux de l'estacade sont quasiment achevés, les bateaux ont repris leur place sur les pannes.

## Commission Animation

### Programme pour 2012

Conférences  
Concours de Pêche 22 septembre  
Fête de la Nautique 23 septembre  
avec une grande parade pour les 125 ans du club  
VOIR LE PROGRAMME DE LA FÊTE PAGE JOINTE  
Arbre de Noël 8 décembre

## Apéritif

Les apéritifs du deuxième jeudi du mois, offerts par le gérant du restaurant de la Nautique, prennent congé d'été, nous avons tous rendez vous à la rentrée le jeudi 13 septembre.

## La vie des pannes

Baptême de Enjoy à notre ami Jacques-Olivier Courtois, un bateau de voyage de 13m. Nous lui souhaitons de belles navigations.

## Commission sportive

### Les régates

#### Les Voiles du Vieux Port

Quatre jours privilégiés par la météo, elle a permis des courses magnifiques. A terre, grâce à la Ville de Marseille qui a mis à disposition de l'organisation son emplacement au pied du fort d'Entrecasteaux, s'est déroulée une 10<sup>ème</sup> édition flamboyante.

#### Trophée des 125 ans

Remis lors de cette épreuve à M. André Ombre pour les 100 ans d'ESTEREL, qui est désormais en route pour Brest 2012.

#### Le trophée André Mauric

Même si mer et vent étaient contre ce rendez vous cette année, une manche seulement a été courue, cette édition aura tenu ses promesses par une ambiance parfaite, le traditionnel dîner au mouillage de Morgiret y participant largement.

Un accident aurait pu mal tourner sans l'intervention rapide et efficace des bénévoles de la Nautique et plus particulièrement de J.M. Giboin sur CARONAT qui par sa compétence et sa réactivité a sûrement contribué au sauvetage de FANTOME dont le safran, arraché par une lame, avait provoqué une inquiétante voie d'eau. Pompes et remorque ont permis le retour à bon port du bateau.

#### Trophée des 125 ans

Remis lors de cette rencontre à M. Maurice Dessemond, YEN LI, pour avoir créé l'épreuve : Trophée André Mauric

### Les sociétaires se distinguent

#### Course des Bermudes

MED SPIRIT a abaissé le record de l'épreuve de près de 9heures et gagne en temps compensé dans sa classe. Jean Pierre Dréau, sociétaire, est partenaire principal de l'aventure. Quatre français à bord dont Yvan Poilroux, fils d'Hubert Poilroux SARDANAPALE sociétaire de la Nautique.

## Duo max

En classe HN1 1<sup>er</sup>

MILLENIUM FALCON à J.B. Feraud

En classe Ecoles de Voile 1<sup>er</sup> :

LA NAUTIQUE ASACA skipperé par Loïc Le Helley

## Calendrier des régates 2012

QUADRASOLO	25 au 31 août
BATI CUP	8 et 9 septembre
VIRE VIRE	7 octobre
BPCE	12 au 14 octobre

## Pôle course

Programme du Championnat IRC UNCL Méditerranée Habitable et en Équipage 2012

22 - 30 juillet Mediterranean Trophy  
18 - 21 octobre Tour de Corse  
27 - 28 octobre Trophée D. Sémac Marseille

Pour joindre le Pôle Course SNM, vous pouvez contacter :  
Chantal [regate@lanautique.com](mailto:regate@lanautique.com) ou Pierre-Alain  
[patocci@tahina.net](mailto:patocci@tahina.net) 06 16 64 54 64

## Pôle tradition

Programme 2012 des événements -classiques AFYT- en France – Méditerranée

27 Août – 4 Sept. CORSICA CLASSIC  
19 – 22 Sep. REGATES DE NICE  
24 – 29 Sep. REGATES ROYALES Cannes  
30 Sep. COUPE D'AUTOMNE DU YCF  
29 Sep. – 07 Oct. LES VOILES DE SAINT-TROPEZ

## Informations

### Restaurant

Depuis le 9 mai dernier une table d'hôtes réservée aux sociétaires vous attend au restaurant, plat unique et copieux pour 10 euros.

Rappel : Tarif spécial sociétaires et leur famille : moins 20 % sauf sur les boissons et sur la table d'hôtes.

### Expositions

M. ROUSSIN du 3 au 15 juillet  
M. David D'ALESSANDRO du 16 au 29 juillet  
L'ACAP du 1<sup>er</sup> au 15 août  
M. ENGELHARD du 11 au 18 septembre  
M. MARTINEZ du 25 septembre au 22 octobre  
M. Bernard BOUX du 16 au 31 octobre  
M. TONCINI du 10 au 17 novembre  
PEINTS ARTS 2000 du 19 au 30 novembre  
M. BOULAY du 1<sup>er</sup> au 8 décembre

### Admissions

En tant que membres titulaires :

Guillaume FETAS achète le bateau SCHRAM à Monsieur GRANDJEAN, panne 3.

Damien de HALLEUX : achète le bateau LA MARTIGUANE à M. BORIE, panne 5

En tant qu'usager membre du YMC

Laurent GRIMA : Achète le bateau ELINES vedette à M. FROJO.

Madame Yvonne SALAMON : membre titulaire. Fait l'acquisition du bateau « GABY » panne 2

# Carnet rose

Alexandre et Karine ont appareillé pour toute une vie ensemble. Leur mariage, fêté à la nautique à eu lieu le 26 mai dernier.

Alexandre et Karine Seren bateau MANTECAO panne 1

## Les sociétaires en croisière

N'oubliez pas de nous adresser vos récits de voyages, et aussi des photos de vos escales. Nous les ferons paraître dans le nautique info ou sur le site de la Nautique. Adressez tout cela par mail à [alice.potheau@free.fr](mailto:alice.potheau@free.fr)

## La santé à bord

Pour ne rien oublier avant de partir en mer, à la journée comme en croisière.

Voici une petite pharmacie idéale rédigée avec l'aide de Luc Bérard, pharmacien et sociétaire, non exhaustive mais pratique et n'oubliez pas de demander l'avis de votre médecin avant de partir. Voir page suivante.

## La petite pharmacie idéale

Pour une sortie à la journée comme pour un départ en croisière la constitution d'une pharmacie du bord fait partie des règles élémentaires de sécurité, outre le matériel obligatoire (liste ci-dessous) notre pharmacien vous conseille des produits essentiels. Rangez vos produits dans un sac étanche ou un tonneau étanche (voile légère)

Ne pas oublier les médicaments habituels de vos traitements chroniques, prévoir une couverture de survie en cas d'homme à la mer (en vente chez les shipchandlers).

Hydratation ordinaire : avoir suffisamment d'eau potable pour tous vos passagers.

Prévention solaire : Eviter le soleil entre 11 et 16 heures, un tee-shirt à manches longues, un chapeau et des lunettes de soleil, une crème solaire préventive (indice 50) à renouveler fréquemment pendant l'exposition, puis une crème apaisante (Hyalugel, Biafine)  
**Le « truc » du pharmacien : en cas d'insolation, boire de l'eau légèrement salée**

### Dotation obligatoire

Les navires effectuant une navigation au-delà de 6 milles d'un abri embarquent le matériel d'armement et de sécurité hauturier qui comprend la trousse de secours composée des éléments suivants :

- . 1 paquet de 5 compresses de gaze stériles, taille moyenne
- . Chlorhexidine en solution aqueuse unidose 0,05 % .
- . 1 coussin hémostatique ;
- . 1 rouleau de 4 m de bande de crêpe (largeur 10 cm)
- . 1 rouleau de 4 m de bande auto-adhésive (largeur 10 cm)
- . 1 boîte de pansements adhésifs en 3 tailles ;
- . 4 paires de gants d'examen non stériles

### Conseils au chef de bord

Les sujets ayant des antécédents spécifiques (allergies, asthme, syndromes neurologiques, cardiaques ou autres) doivent se munir du traitement d'urgence adapté ; pour les enfants embarqués, il est nécessaire de prévoir, en

fonction de l'âge, des dosages adaptés ou des produits de substitution pour un certain nombre de médicaments.

Le centre de consultation médicale maritime de Toulouse (CCMM) est à la disposition de tous les marins (y compris plaisanciers) gratuitement, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

### Blessures, hémorragies

Pansements divers, ciseaux et pince à épiler (échardes...), compresses et bandes, coalgan hémostatique, Steristrip et sparadrap microporeux, une bande extensible, Antiseptique : type Biseptine

**Le truc du pharmacien : tout simplement nettoyer la plaie au savon de Marseille.**

### Brûlures

hyalugel, ou biafine et compresses de tulle gras, pansement aux hydro colloïdes

### Coups, hématomes, entorses

Arnica, Extranase 3 comprimés 3 fois par jours, pour les entorses ou les déchirures musculaires : Percutalgine en ampoule (sur avis médical).

L'entorse est très courante sur un bateau, prévoir une orthèse de cheville et un strapping

### Douleur

Paracetamol, ibuprofène, Spasfon, phloroglucocinol ou aspirine (attention aux allergies)

### Constipation

Duclax, microlax.

**Le truc du pharmacien : manger des fruits (pruneaux d'Agen...)**

### Angines, otites

Solupred + amoxicilline (antibiotique)

Et corticoïde ou anti-inflammatoire

**Le truc du pharmacien : l'aspirine est un anti-inflammatoire mais attention aux allergies**

**Douleurs d'estomac** et brûlures gastrique : omeprazole reflux gastro oesophaigien

### Diarrhées

lopéramide et puis antiseptique : nifuroxazide (immodium, puis ercefuryl ou smecta)

**Mal de mer** : domperidone (motylium) et préventif : cocculine, nautamine.

**Le truc du pharmacien : les trois « F » facteurs du mal de mer : faim, froid, fatigue.**

### Piqûres d'insectes, méduses, allergies

Anti-moustique en préventif,

Antihistaminique : cetirizine 10mg un par jour

Crème à la cortisone (sur avis médical)

Collyre : opticon

Éventuellement un kit anti-venin

Attention à la date de péremption de vos médicaments, vérifier régulièrement le contenu de votre boîte à pharmacie.

## Numéros à enregistrer dans votre téléphone

33 (0) 5 34 39 33 33

(Consultations médicales gratuites du CCMM)

CROSS 1616

VHF : PANPAN CANAL 16

Bonne Croisière !