

# ECOLE DE VOILE

SOCIÉTÉ  
NAUTIQUE  
DE MARSEILLE



P R O G R A M M E 2 0 2 0



## LA NAUTIQUE

Au sein de la Société Nautique de Marseille, club fondé en 1887, l'École de voile de La Nautique est devenue incontournable dans le Vieux Port de Marseille. Elle a formé plusieurs milliers d'équipiers depuis sa création en 2004. Nos moniteurs diplômés d'État partagent avec passion leur expérience nautique : pratique sportive associée au plaisir d'être en mer. Notre flotte est composée de bateaux performants et confortables : un Salona 42, deux A35 et un Grand Surprise.

---

## INSCRIPTIONS

- En ligne sur [www.lanautique.com](http://www.lanautique.com)
- Au secrétariat de la Société Nautique de Marseille du mardi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00, le samedi de 9h00 à 12h00.
- Par téléphone au **04 91 54 32 03 (poste 5)** ou au **06 32 41 99 93**
- Par mail [ecole@lanautique.com](mailto:ecole@lanautique.com)

### Lors de votre inscription, vous devrez :

- fournir un certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique de la voile (voile en compétition, si vous comptez régater).
- souscrire le « Passeport Voile », licence de la Fédération Française de Voile, qui est une assurance annuelle obligatoire (11,50 €). Souscription possible en ligne sur notre site, lors de votre commande de sortie ou de stage, ou sur place à l'école de voile.
- Remplir le bulletin d'inscription de l'école de voile (sur place).

*L'école de voile de La Nautique se réserve le droit d'annuler ou de reporter une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant (4 stagiaires minimum) ou si la météo est défavorable. Dans les deux cas, la sortie est reportée.*

*En cas de désistement d'un stagiaire inscrit, les sommes versées pourront être remboursées au plus tard 72 h avant la sortie et au plus tard 15 jours avant le premier jour du stage ou de la croisière (sauf cas de force majeure).*

**Nous organisons des sorties tous les jours, toute l'année.**



# LA VOILE QUAND VOUS VOULEZ

## **SORTIES À LA CARTE** (en demi-journée, journée ou soirée)

### **SORTIES TOUS NIVEAUX**

Ouvertes à tous, pour apprendre à manœuvrer, naviguer et se faire plaisir en toute sécurité en rade de Marseille. Tous les jours 9h30 à 12h30 / 14h à 17h / 18h30 à 21h30 (soirée, à la belle saison entre mars et octobre). *Sur réservation.*

### **SORTIES PERFECTIONNEMENT MANŒUVRES**

Ouvertes aux non-débutants, pour progresser en équipage vers des manœuvres plus performantes (spi, réglages fins, conduite...). Le samedi matin 9h30 à 12h30. *Sur réservation.*

### **SORTIES CHEF DE BORD** (4 personnes maximum)

Ouvertes aux équipiers expérimentés en recherche d'autonomie, manœuvrer en équipage réduit, au port, récupérer un homme à la mer, prendre un ris en solo... Le dimanche matin 9h30 à 12h30. *Sur réservation.*

### **★NEW SORTIES MANŒUVRES DE PORT**

Pour apprendre et maîtriser les manœuvres de port.

### **★NEW SORTIES EN AUTONOMIE**

Sur notre Grand Surprise pour les « Supporters » de la Société Nautique de Marseille, titulaires du niveau 4 de la FFV (voir page 7).

---

## **SORTIES SUR-MESURE**

Privatisation du bateau avec un moniteur à bord pour la demi-journée, la soirée ou la journée complète. Sortie thématique, avec vos amis, famille ou collègues : faites votre programme, nous le réaliserons ! *Devis personnalisé : nous contacter.*



## STAGES & FORMATIONS

Le temps d'un week-end ou d'une semaine dans la rade de Marseille et avec le même équipage, découvrez la navigation à la voile et le patrimoine maritime marseillais, ou perfectionnez-vous aux manœuvres en équipage complet ou réduit.

### STAGES FORMATION WEEK-END

Dans le week-end : journée complète + 1 demi-journée.

<b>DÉCOUVERTE</b> <small>NIVEAU DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE</small>	<b>PERFECTIONNEMENT</b> <small>NIVEAU INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ</small>
Samedi 14h à 17h - Dimanche 10h à 17h	Samedi 10h à 17h - Dimanche 9h30 à 12h30

### STAGES FORMATION SEMAINE

3 demi-journées + 1 journée complète dans la même semaine

<b>STAGE ÉQUIPIER</b> (Max 6 personnes) <small>NIVEAU DÉBUTANT À INTERMÉDIAIRE</small>	<b>STAGE CHEF DE BORD</b> (Max 4 personnes) <small>NIVEAU INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ</small>
Apprendre à manœuvrer en toute convivialité avec le même équipage.	Manœuvres en équipage réduit, manœuvres de port, prise de ris, récupération de l'homme à la mer. Toutes les manœuvres pour acquérir l'autonomie nécessaire au chef de bord.
Mardi, mercredi et jeudi: après-midi Vendredi: journée	Lundi: journée Mardi, mercredi et jeudi: matin

### ★ NEW FORMATIONS À LA DEMI-JOURNÉE (voir page 7)

- **VALIDEZ VOTRE NIVEAU 4** avec notre Responsable Technique Qualifié en 1 demi-journée
- **MÉTÉOROLOGIE ET CARTOGRAPHIE** faire le point, tracer sa route et lire une carte météo
- **ENTRETIEN ET MÉCANIQUE** pour tout savoir sur l'entretien courant d'un bateau et faire face aux problèmes les plus courants
- **SÉCURITÉ PRÉVENTIVE ET MÉDECINE** apprendre les fondamentaux de la sécurité pour éviter les tracas et faire face à une situation d'urgence médicale
- **MATELOTAGE** Apprentissage du travail sur cordage (nœuds, épissures...)



## CROISIÈRES

Côtière ou hauturière, découverte ou perfectionnement, vivez l'aventure humaine du stage-croisière pour apprendre et vous perfectionner en toute sécurité aux techniques de croisière. Organisation de la vie à bord, navigation sur carte, navigation de nuit, sécurité et réglementation, techniques de mouillage... Le tout dans les paysages époustouflants de la côte provençale et corse, avec de grandes chances de rencontrer des cétacés du sanctuaire Pélagos. Toutes nos croisières se font à bord du Salona 42 (max 7 personnes) ou du A35 (max 5 personnes), bateaux au compromis idéal alliant confort (frigo, douche, eau chaude, four, cabines fermées...) et rapidité (mât carbone...).

CROISIÈRE CÔTIÈRE	CROISIÈRE HAUTURIÈRE	CROISIÈRE PERSONNALISÉE
Le temps d'un week-end, 3 ou 4 jours, découvrez les splendeurs du Parc National des Calanques, de l'île des Embiez et de Porquerolles, la Côte Bleue, l'archipel du Frioul...	Au départ de Marseille, larguez les amarres pour la traversée vers la Corse, avec prise de quart de nuit ! Vivez une aventure unique à la découverte de l'île de Beauté et de ses mouillages magiques.	Une croisière à la carte, dites-nous ce que vous souhaitez pour vous, vos amis ou votre famille, nous nous chargeons du programme

### DATES DES CROISIÈRES

WEEK-END FORMATION « PRÉPARATION CROISIÈRE »	CROISIÈRE 2 JOURS	CROISIÈRE 3 JOURS	CROISIÈRE 4 JOURS	CROISIÈRE CORSE 8 JOURS
28/29 mars	21/22 mars	1/2/3 mai	21/22/23/24 mai	18/25 juillet
25/26 avril	4/5 avril	8/9/10 mai	11/12/13/14 juillet	8/15 août
16/17 mai	25/26 avril	30/31 mai - 1 juin		22/29 août
13/14 juin	16/17 mai			
	6/7 juin			
	27/28 juin			
	4/5 juillet			
	18/19 juillet			
	10/11 octobre			

#### ★ NEW WEEK-END PRÉPARATION CROISIÈRE

Formation intensive pour acquérir les éléments indispensables en croisière, dans le cadre idyllique du parc national des Calanques.



## RÉGATES

Se perfectionner dans les manœuvres, gagner en efficacité et rapidité, se former aux règles de courses, gérer le stress des départs et passages de marques... et vivre l'ambiance unique d'une régates aux côtés de moniteurs expérimentés !

### ★NEW SORTIES ENTRAÎNEMENTS RÉGATES

Tous les samedis après-midi de 14h00 à 17h00

### RÉGATES EN RADE DE MARSEILLE

**Condition d'inscription :** validation par 1 moniteur et participation à 2 entraînements

RÉGATES	DATES
CHALLENGE FLORENCE ARTHAUD	8 et 9 FÉVRIER - 14 et 15 MARS
CHALLENGE LES VOILES DE L'ESTAQUE	1er et 22 MARS
MASSILIA CUP	27 au 29 MARS
SNIM	10 au 13 AVRIL
DAMES À LA BARRE	23 et 24 MAI
PRIMACT CUP	MAI
VIRE VIRE	4 OCTOBRE
MACT CUP	OCTOBRE
RÉGATE DES CHÂTAIGNES	8 NOVEMBRE
CHALLENGE FLORENCE ARTHAUD	21 et 22 NOVEMBRE

### COURSES HAUTURIÈRES

Régates embarquées avec nuits à bord

- **CHALLENGE POMMÉ - du 21 au 24 mai** - Port de Bouc - Porquerolles - Port de Bouc.  
Participez à cette incroyable course-croisière entre Port-de-Bouc et Porquerolles d'une seule traite ! 3 jours de régates non-stop en équipage, avec navigation de nuit en prime.

#### ★NEW TROPHÉE SNSM VAR (Sauveteurs en Mer) - du 21 au 24 mai

Départ de Bandol, étape à Porquerolles et Cavalaire. Arrivée au Lavandou et voyage retour vers Marseille pendant le week-end de l'ascension, un magnifique rassemblement associant sport et convivialité.

- **TOUR DE CORSE - en octobre**

Organisée par le Yacht-Club de Bonifacio, cette course à la voile en équipage et sans escale de 140 milles à pour slogan « touristes, s'abstenir »... Tout est dit ! Embarquez pour le frisson d'une course offshore.

Niveau requis : intermédiaire à avancé.

# TARIFS

SORTIES A LA CARTE	TARIFS	INFOS
TOUS NIVEAUX	45 € ou 1 ticket	-15 % du lundi au vendredi du 06/01/2020 au 20/03/2020 et du 02/11/2020 au 18/12/2020
PERFECTIONNEMENT MANŒUVRES	45 € ou 1 ticket	
CHEF DE BORD	50 € ou 1 ticket + 5 €	4 pers. / bateau
MANŒUVRES DE PORT	45 € ou 1 ticket	Nouveauté 2020
SORTIE EN AUTONOMIE (GRAND SURPRISE) Pour les « supporters » de la SNM		Nouveauté 2020
1/2 journée	150 €	
Journée	260 €	
DEVENIR « SUPPORTER » DE LA SNM	200 € / an	(Tarif 2019)
<b>CARNET TICKETS 10 COURS</b>	<b>350 €</b>	
<b>SORTIES SUR-MESURE</b>	<b>TARIF 1/2 JOURNÉE</b>	<b>TARIF JOURNÉE</b>
Grand Surprise	190 €	330 €
A35	220 €	400 €
SALONA 42	250 €	450 €

STAGES & FORMATIONS	TARIFS	INFOS
Week-end découverte	120 €	
Week-end perfectionnement	120 €	
Stage équipier	190 €	
Stage chef de bord	220 €	4 pers. / bateau
Validez votre "niveau 4" FFV (1/2 journée)	150 €	Nouveauté 2020 - 1 pers. / bateau
Météorologie et cartographie	45 € ou 1 ticket	Nouveauté 2020
Entretien et mécanique	45 € ou 1 ticket	Nouveauté 2020
Sécurité préventive et médecine	45 € ou 1 ticket	Nouveauté 2020
Matelotage	45 € ou 1 ticket	Nouveauté 2020

CROISIÈRES	TARIFS	INFOS
Croisière week-end	199 € / pers.	
Week-end formation "PRÉPARATION CROISIÈRE"	199 € / pers.	Nouveauté 2020
Croisière 3 jours	290 € / pers.	
Croisière 4 jours	380 € / pers.	
Croisière 8 jours (Corse)	720 € / pers.	
Croisière personnalisée (max 7 p.) / Salona 42	550 € / jour	
Croisière personnalisée (max 5 p.) / A35	450 € / jour	

N.B. : L'avitaillement et la place au port ne sont pas compris dans le prix

RÉGATES	TARIFS	INFOS
Sortie entraînement régaté	45 € ou 1 ticket	
Journée régaté	75 € ou 2 tickets par journée de régaté	Licence FFV + participation aux frais d'inscription du bateau à la régaté
Challenge Pommé du 21 au 24 mai	340 € / pers.	Licence FFV
Trophée SNSM Var (Sauveteurs en Mer) du 21 au 24 mai	340 € / pers.	Licence FFV
Tour de Corse en octobre	800 € / pers.	Licence FFV

**Réduction - 10 %** pour les mineurs, étudiants, demandeurs d'emploi (sur justificatif) sauf sorties sur-mesure, sorties en autonomie, cotisation « supporter », croisière personnalisée.  **Paiement possible en chèques-vacances ANCV**



**SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE MARSEILLE**

Pavillon Flottant - Quai Rive Neuve  
13007 Marseille

[www.lanautique.com](http://www.lanautique.com)  
[ecole@lanautique.com](mailto:ecole@lanautique.com)  
Port. 06 32 41 99 93  
Tél. 04 91 54 32 03