

www.guerirenmer.com
contact@guerirenmer.com

Association Guérir en Mer

GUÉRIR EN MER
43° 17' 47" NORD 5° 22' 12" EST



GUÉRIR EN MER



PROGRAMME

14:00	Accueil et ouverture du colloque. Par le Docteur Marine Crest-Guilluy
14:10	Prendre soin de soi quand on est soignant : une nécessité évidente d'une évidente difficulté ? Par le Docteur Michel Berenguer
14:25	La voile : un merveilleux outil face au burn-out et à la dépression. Par le Docteur Michel Berenguer
15:00	Quelles sont les bases d'une activité physique à visée préventive et thérapeutique ? Par le dr Stéphanie Ranque
15:40	Pause de 20 minutes
16:00	La préparation physique en voile olympique. Par le Docteur William Vanbiervliet
16:30	Sur l'eau et face au vent : quand naviguer tisse des liens entre le corps et l'esprit. Partage d'expériences entre Christopher Pratt & Jean-Yves Chauve (en visioconférence)
17:30	Le retour à la vie en passant par la mer : l'exemple des «Matelots de la Vie». Témoignage de Laura Costa
18:00	Clôture du colloque

LES INTERVENANTS



Marine CREST-GUILLUY

Médecin généraliste, Présidente de l'association "Guérir en Mer", co-organisatrice de l'événement. Rédactrice en chef de la revue du Syndicat National des Jeunes Médecins Généralistes (SNJMG) pendant plusieurs années, elle a défendu les internes en médecine générale pour améliorer les conditions de leur formation. Elle est engagée dans la prévention, la reconnaissance et la défense des soignants atteints de burn-out.



Stéphanie RANQUE

Praticien hospitalier au Centre d'Evaluation et Traitement de la Douleur du CHU Timone à Marseille. Impliquée depuis 2011 dans le «Sport Santé» auprès de patients atteints de cancer puis depuis 2015 auprès de patients souffrant de douleurs chroniques. Elle a reçu le Prix CASDEN du Jeune Chercheur 2016 pour ses travaux sur l'efficacité de la reprise d'activité physique sur la qualité de vie de patients atteints de fibromyalgie (programme «Fibromyactiv»).



Laura COSTA

Etudiante en 4ème année de Pharmacie à la faculté de pharmacie d'Aix-Marseille. Suite à une longue hospitalisation Laura a participé aux expéditions des «Matelots de la vie» comme «retour à la vie». Elle a par la suite encadré à son tour avec les «Matelots de la vie» des enfants guéris ou en rémission de maladies graves.



Michel BERENGUER

Psychiatre des Hôpitaux, Conférencier. Responsable Tennis santé Ligue PACA. Médecin du CDOS 13 et Membre de la Commission médicale FFA.



William VANBIERVLIEET

Diplômé en médecine physique et réadaptation et médecine / traumatologie du sport. En charge depuis 20 ans d'effectifs sportifs de haut niveau dans les fédérations de rugby, cyclisme et voile. Depuis 2013, en charge du suivi de l'équipe Elite Professionnelle de Water-polo du CNM.



Christopher PRATT

Skipper professionnel, Fondateur de la société Marsail. Vice-champion du monde dériveur 420, Benjamin Route du Rhum 2010, Double vainqueur Tour de France à la Voile. 3ème Transat Jacques Vabre 2011 et 2013. 4ème Transat AG2R 2018.



Jean-Yves CHAUVE

Médecin officiel de nombreuses courses au large, comme la Solitaire du Figaro et le Vendée Globe, il soigne à distance les navigateurs lors des épreuves. Il travaille également en amont pour former les marins à être plus autonomes en mer et à mieux gérer leur sommeil. Il est co-fondateur de l'association les «Matelots de la Vie».