



COMMUNIQUÉ – Marseille, le 30 mai 2022

## Guérir en Mer 2e édition : colloque et régates pour les professionnels de santé en rade de Marseille

Après le succès de la première édition, l'association Guérir en Mer se prépare à vivre son prochain évènement annuel, du 1er au 3 juillet 2022. Organisé par des professionnels de santé, pour les professionnels de santé, avec le soutien de la Société Nautique de Marseille (SNM), la Région Sud PACA et de nombreux partenaires, la manifestation proposera un programme riche, intégrant un colloque sur le thème « Voile & Santé », deux soirées (l'une caritative et l'autre festive) et une régates sur deux jours, parrainée par Christopher Pratt.

*« Le fait qu'autant de soignants nous rejoignent, et en si peu de temps, nous motive plus que tout pour continuer à développer l'association dans la Région Sud mais aussi ailleurs. En revanche, cela signifie qu'il y a un réel besoin ; d'accompagnement et de soutien des soignants, qui sont très nombreux à être en souffrance voire en burn-out. »* dixit Marine Crest-Guilluy la présidente de Guérir en Mer.

### Le colloque « Voile & Santé » : quand la mer guérit

La journée du 1<sup>er</sup> juillet 2022 commencera par une Eco'Action de ramassage de masques et de déchets plastiques sur le Vieux Port de Marseille, avec une animation sur les nœuds marins à la Société Nautique de Marseille.

Le colloque sur le thème « Voile et Santé » qui se tiendra à l'espace nautique de la SNM aura pour vocation d'expliquer en quoi la voile est un merveilleux outil de soin ; préventif et thérapeutique. Les intervenants, qu'ils soient professionnels de santé ou skippers professionnels, dresseront les parallèles entre la pratique de la voile et le soin.

- 14 h : « *Prendre soin de soi quand on est soignant : une nécessité évidente d'une évidence difficile ?* » par le Dr Michel Berenguer
- 15 h 30 : « *Voile et santé : on vous dit tout !* » par le Dr Benoit Theoleyre
- 16 h 30 : « *Expériences sur l'eau partagées aux soignants : de l'alimentation au sommeil en passant par la gestion des émotions, beaucoup de choses rapprochent voiliers et professionnels de santé* » par Isabelle Joschke et Christopher Pratt.

### La soirée caritative au profit des « Matelots de la vie »

La première journée de l'évènement se clôturera par une soirée caritative, avec une vente aux enchères au profit des « Matelots de la Vie »<sup>1</sup> au restaurant de l'UNM, orchestrée par les commissaires-priseurs de l'Etude de Provence et animée musicalement par le groupe marseillais « The Bojangles ».

---

<sup>1</sup> L'Association « Les Matelots de la Vie » emmène sur l'eau des enfants guéris ou en rémissions de maladies graves comme retour à la vie en passant par la mer. Connectés aux enfants hospitalisés, ils leur partagent leur aventure, leur permettant de s'évader et de garder espoir depuis leur chambre d'hôpital.

## La soirée festive en l'honneur des soignants

Le samedi 2 juillet, après la première journée de régates, aura lieu une soirée festive en l'honneur des soignants sur le pavillon flottant de la SNM. Animée par DJ Tamy et ouverte à tous, cette soirée est un gage de solidarité pour les professionnels de santé engagés dans la crise sanitaire Covid-19.

## Une régates conviviale ouverte à tous, avec un soignant minimum par bateau

Après une édition 2021 assez musclée, la régates Guérir en Mer revient avec au programme deux jours en rade de Marseille sur des parcours côtiers définis en fonction de la météo les 2 et 3 juillet. Une trentaine de bateaux est attendue. Le skipper marseillais Christopher Pratt, parrain de l'association, ira en mer à la rencontre des participants pendant toute la durée de la régates.

L'évènement sportif est ouvert à tous : **aucune compétence en voile n'est requise**. Les propriétaires de bateau peuvent contacter la SNM pour s'inscrire. Tous ceux qui le souhaitent peuvent s'inscrire sur le site de Guérir en Mer pour être affectés à un équipage, sachant que les professionnels de santé restent prioritaires sur les inscriptions.

La remise des prix aura lieu le dimanche au 3 juillet au pavillon flottant de la SNM.

### À propos de Guérir en Mer

Fondée en 2019 par Marine Crest-Guilluy, médecin généraliste et Jean-Baptiste Boulard, kinésithérapeute - ostéopathe, l'association Guérir en Mer vise trois objectifs : prendre soin des soignants, les amener à prendre soin d'eux-mêmes, leur faire recréer du lien entre eux.

Amis et passionnés de voile, Marine et Jean-Baptiste souhaitent générer une prise de conscience chez les professionnels de santé : « **Prenez soin de vous pour pouvoir continuer à prendre soin des autres** ».

Au-delà du week-end annuel « Guérir en Mer », à partir de septembre 2022, l'association étoffera son offre de sorties en mer mensuelles à destination des soignants avec un parcours complet (*parcours GEM*) comprenant en plus des outils de prévention et des conférences sur le burn-out afin de mieux accompagner les professionnels de santé dans leurs difficultés.

Photos HD : [https://drive.google.com/drive/folders/1QUYjBqbGvjXESy1V5liKTUI\\_WWDnq8Ku?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1QUYjBqbGvjXESy1V5liKTUI_WWDnq8Ku?usp=sharing)

Teaser de l'évènement : <https://vimeo.com/690683458/0165fea557>

Avis de course : <https://www.lanautique.com/wp-content/uploads/2022/02/GEM-2022-AVIS-DE-COURSE-GUERIR-22.pdf>

Site web : <https://guerirenmer.com/>

### Contact Presse

Marine CREST-GUILLUY (Présidente) +33 6 26 98 44 54 [marine.crest@hotmail.fr](mailto:marine.crest@hotmail.fr)



Affiche de l'événement

# GUÉRIR EN MER



RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

[www.guerirenmer.com](http://www.guerirenmer.com)

