

GUÉRIR EN MER

VOILE ET SANTÉ
COLLOQUE, RALLYE & RÉGATE

Le 30 juin, les 1 & 2 juillet 2023



MARSEILLE

43° 17' 47" NORD 5° 22' 12" EST

3^{ème}
édition

PROGRAMME - JOURNÉE DU 30 JUIN 2023

Vendredi 30 juin - Matinée

MATINÉE « BIEN-ÊTRE POUR LES SOIGNANTS »

Lieu : Espace Nautique - 23A quai de Rive Neuve - 13007 Marseille (en face du pavillon flottant de la Société Nautique)

- 9:00 ——— Petit déjeuner d'accueil
- 9:30 ——— Séance de Yoga animée par *Fabienne Gil*
- 10:30 ——— **ATELIERS DÉCOUVERTE**
 - Massage Shiatsu avec *Human Impact*
 - Massages à 4 mains avec *A to Zen*, *Senseative* et *Lauriane Aloy*
 - L'aromathérapie avec la *Maison Laget*
 - Atelier « anti-stress » de réflexologie plantaire avec *Barbara Vignan*
- 11:30 ——— Séance d'hypnose « Accueillir et gérer ses émotions » avec *Maxime Babinot*
- 12:00 ——— Clôture de la matinée

Déjeuner Libre

Vendredi 30 juin - Après-midi

COLLOQUE « VOILE ET SANTÉ »

Lieu : Espace Nautique - 23A quai de Rive Neuve - 13007 Marseille (en face du pavillon flottant de la Société Nautique)

- 14:00 ——— Accueil des participants
- 14:10 ——— « Voile et Santé » - *Dr Benoît Theoleyre*
- 14:30 ——— « Solitaire(s) » - *Achille Nebout* et *French79*
- 15:00 ——— Pause
- 15:20 ——— « Autoportraits de soignants en souffrance » - *Dr Claire Sellier*
- 16:20 ——— « La santé des soignants : quelles solutions concrètes ? »
 - Mission ministérielle Santé des Soignants - *Alexis Bataille*
 - Med'Aide InterUrps - *Dr Marie-Claire Tuffery*
 - Association MOTS - *Emmanuel Granier* et *Loïc Solvignon*
 - Association SPS - *Catherine Cornibert*
 - Human Impact - *Isabelle Rigaud*
- 17:30 ——— Projets de l'association « Guérir en Mer » - *Dr Marine Crest* et *Dr Christine Fabrigoule*
- 18:00 ——— Clôture du colloque

Vendredi 30 juin - Soirée

SOIRÉE « LES COUPS DE COEUR GEM »

Lieu : Restaurant de l'UNM - 34 Bd Charles Livon - 13007 Marseille

- 19:30 ——— Accueil - Apéritif
- 20:00 ——— **OUVERTURE DU DÎNER**
 - Invité Coup de Cœur : *Gabin Momal* - « Le Bloc Bag »
 - Invités d'Honneur : *Dr Alain Péron* et *Dr Jean-Marc Chavigny* - « Un papillon contre l'eczéma »
 - Invitée Spéciale : *Béatrice Dana* - « Atelier Poupe »
- 22:00 ——— Soirée dansante animée par « *Les Black Pustuls* »
- 00:00 ——— Clôture de la soirée

Inscription obligatoire
www.guerirenmer.com