

GUÉRIR EN MER

VOILE ET SANTÉ
COLLOQUE, RALLYE & RÉGATE

Le 30 juin, les 1 & 2 juillet 2023



MARSEILLE

43° 17' 47" NORD 5° 22' 12" EST

3^{ème}
édition



LE PARCOURS GUÉRIR EN MER

L'association « Guérir en Mer » invite de septembre à juin, le temps d'une journée ou d'une soirée, 30 soignants en burn-out à prendre soin d'eux-mêmes pour pouvoir continuer à prendre soin des autres.

« 1 SOIGNANT QUI VA BIEN, CE SONT 10 SOIGNÉS QUI VONT ENCORE MIEUX ! »

L'association utilise les vertus thérapeutiques de la voile pour les accompagner face à leurs difficultés psychologiques et émotionnelles.

✓ **7 JOURNÉES EN MER :**

« Voile-thérapie » en mer, dans la rade de Marseille

✓ **2 CONFÉRENCES :**

« Les risques spécifiques de burn-out chez le soignant »
et « Les liens entre la voile et la santé »

✓ **2 SOIRÉES À THÈME :**

« Huiles essentielles pour les soignants » et « Les bases de la voile pour les soignants »

Reportage
FR3 PACA



« Un spi pas un psy ! »



L'événement *annuel*

L'événement annuel « Guérir en Mer », c'est 3 jours de rencontres, partages et sport santé. Le week-end composé d'un colloque autour de la voile et de la santé pour mieux comprendre comment la voile est un merveilleux outil de soin, d'un rallye et d'une régata sur 2 jours et de 2 soirées (un dîner et une soirée festive).

L'édition 2022, c'était :

- 3 jours & 2 soirées
- 1 colloque sport/santé
- 2 jours de régata
- 350 participants
- 30 bateaux
- 1M+ souvenirs

Nos fidèles partenaires



3^e ÉDITION
30 JUIN, 1 ET 2 JUILLET 2023

Renseignements et inscriptions sur
www.guerirenmer.com



La voile comme outil de prévention et d'accompagnement du burn-out des soignants

L'association « Guérir en Mer » a été créée en juin 2019 par Marine Crest-Guilluy et Jean-Baptiste Boulard. Médecin et kinésithérapeute, amis et passionnés de voile, ils ont souhaité diffuser un message de prise de conscience auprès des soignants :

« Soignants, prenez soin de vous pour pouvoir continuer à prendre soin des autres. »

Ils invitent les soignants, toute profession confondue, à venir découvrir la voile comme sport-santé, comme moyen d'évasion, de prévention et de traitement face au burn-out.



La Fédé

L'association s'agrandit en 2022 avec l'ouverture de 2 nouvelles antennes aux Sables d'Olonnes et Lorient, regroupées au sein d'une fédération.

Vidéo de
présentation



CONTACT

Marine CREST - GUILLUY
Présidente
contact@guerirenmer.com
+33 (0)6 26 98 44 54



@guerirmer

www.guerirenmer.com

GUÉRIR EN MER

43° 17' 47" NORD 5° 22' 12" EST

